

イオラニ、プナホウへの道



ドクター高橋俊明
心理学博士 / ドクター高橋塾長
宮崎県出身。東京教育大理学部生物
学科卒業。東京教育大教育学部心理
学科で修士号取得、ハワイ大心理学
部で博士号取得。1968年に川崎市、
69年に文京区、そして77年にホノ
ルルに塾を設立。2018年はハナホウオリ校に3人、プナ
ホウ校に69人、イオラニ校に38人合格。平均合格率は
66%。

Web: www.juku-in-hawaii.com
☎808-949-3366 / 808-679-5612 (日本語)

【その197】臨界期と刷り込み

使命感

『生と死の心模様』(大原健志郎著)
の中に、ある精神科医の話がありま
す。医師が、自殺未遂した大学生に質
問しました「君はなぜ自殺しようとし
たのか」と。すると、青年は即座に「先
生は、どうして生きていますのですか」
と切り返し、医師は言葉に窮したとい
います。その後、この精神科医は回想
します。「これにはまいった。〈死ぬ
こと〉と〈生きること〉は、正反対のよ
うに見えて、表裏一体だ。相手に〈死
んではいけない〉と言える人は、自分
の生きざま、生きていくことの意義を
はっきりと答えることのできる人なの
である」と。仏典に「臨終正念」「臨
終只今にあり」「先に臨終の事を習う
て、後に他事を学ぶべし」などとあり
ます。死を自覚すれば、つまらない見
栄や偏執など消えうせ、自分にとって
本当に大切なものが見えて来ます。限
りある人生で、何を残すかという使命
感も芽生えます。アップルの創設者の
スティーブ・ジョブズが、2005年にスタ
ンフォード大学で行ったスピーチにこ
の事が述べられています。

臨界期 Critical Period

臨界期とは、心理学の用語で、「発
達途上のある時期の経験が、不可逆
的影響を及ぼすと考えられるその限
定された期間」と定義されています。
これは、1973年にノーベル生理医学
賞を受賞したオーストリアの動物学者
Konrad Lorenzの「刷り込み」の発見
が元になっています。生まれたてのカ
モが一番初めに見た動く物体を、自分
の親だと思い込んで、その後追いをす
る習性をさします。孵化してから一定
の時間内に、「自分の親は、これだ!」
という「刷り込み」が脳内になされ、
生涯、その「刷り込み」が覆されるこ
とはありません。

人間における臨界期

ところが、人間にあっては、臨界期
がカモのように単純ではありません。
人間は、課題に応じた別々の臨界期
があります。乳幼児期の愛・信頼・安
心体験は、健全な精神を育て、外面的
にそれとわかる顔面筋の基本を形成
します。微笑んだり笑ったりするた
びに、使用される顔面筋肉が発達する
からです。この幸せの「刷り込み」が

少ないと、寂しい表情の少年少女にな
りがちです。学童期に入ると、自由な
遊び・大自然への感動と好奇心・良い
教師から学ぶ喜び・友情・読書などが
大事になります。それらの豊かな体験
は、彼らの瞳の輝き・好奇心のエネル
ギーとなって現れます。塾で授業中に
注視するのも、生徒の瞳の輝きです。

思春期から青春時代にかけて、自
分の人生・使命を模索し始めます。人
生のブループリントが意識されてきま
す。大事なことは、自分の内面から湧
き出る憧れ・夢を大事に温めること
です。可能・不可能などの物差しで取捨
選択するのではなく、それが本当の願
望なのか否かを、何度も自問自答する
ことです。そうやって見つけた夢は、
挑戦する限り必ず実現できることを、
身近な出来事から自覚させたいと思
います。深層心理学的には、その人
にとって実現不可能なことは、最初から
無意識のフィルターが意識に上るのを
却下します。つまり、実現可能なもの
しか意識化されないのです。この「心
に浮かぶ夢は到達可能」という「刷り
込み」ができないと、「本当は、あれが

一番の夢だけど、無理だろうからこれ
でいいや」と臆病・諦め・妥協的
な人生になりがちです。この「刷り込
み」に成功すれば、他人がどう言おう
と、自分の心に描く目標に向かって、
まっしぐらに精進する不撓不屈の青
年になるでしょう。私は、初対面の受
験生に「可能・不可能を今は考えなく
ていい。あなたの本当に行きたい学校
はどこなの?」とよく尋ねます。その上
で、最終的勝利を目指します。成功体
験を味わってもらいたいからです。

七転び八起き

去年のイオラニ校パンフレットに、
一人の高校生の飛翔するバレエ姿の
写真が掲載されていました。彼女は、
幼稚園受験でWaitingになって以来、
毎年受験し、そのつどだめでした。し
かし7年生で、プナホウ校とイオラニ校
の両校に合格したのです。7回もの敗
北にもめげず、8度目の受験で目標を
達成しました。彼女の不屈の精神に
私は深く感動しました。この成功体験
は、彼女の命に「刷り込み」され、今
後の人生で困難に直面するたびに、前
に進む力を与え続けることでしょ
う。



TOKI TRADING

バスルームのプロダクトなら当社にお任せください

日本語担当: えつこ ホリオまで
月~金: 8am ~ 4pm. 土: 9am ~ 3pm. tokitrading.com
TEL: 834-2722. 2933 Koapaka St., Honolulu HI 96819

2933 KOAPAKA ST.
青い屋根と蝶が目印

Nimitz Hwy.			
JN Auto	KIA Auto	JN Used Auto	
Koapaka St.		Lagoon Dr.	
TOTO TOKI	Chef zone	Ryder Truck Rent	Alisco
Honolulu Airport Ocean Side			



Neorest NX

TOTO®

Commercial & Residential Serving Hawaii Since 1981

TOTO ネオレスト最新モデルの
実物を当店でお試しください

ハワイで35年以上の実績!
住宅及び商業物件用の高品質ブランドを
取り扱っています。

トイレ、水栓器具、キッチン、
アウトドア・キッチン、ジャグジー、
各種タイル、プール用タイル、その他

ショールームにぜひお越しください

TOTO. Jacuzzi hansgrohe TILE STONE

