

イオラニ、プナホウへの道



【No.98】ストレスに負けな男子

教育の最終目的は、生徒の幸福です。そのためには、予期せぬストレスにも負けない強靭な心と志を少しずつ培っていかねばなりません。受験は、生徒自身のストレスに打ち勝つ力を育てていく大きな機会となります。幼児から高校生に至るまで、受験の緊張状態に慣れていってこそ、生徒は本来の実力を如何なく発揮することが出来ます。

緊張のあまり、試験場で泣き出すのは、なにも幼児に限ったことではありません。数年前、「できなかつたらどうしよう」という恐怖に駆られて、試験直前に泣き出した5年生女子生徒を、付き添っていた父親と私で一生懸命なだめたことがあります。そんな彼女も、今ではプナホウ校の12年生です。この経験から、今でも、私はできるだけプナホウ校やイオラニ校のSSAT試験場に赴き、多くの塾生を激励することにしていきます。

「泣き出した男の子」
 去年の8月16日、模擬試験が行なわれました。私が塾の外で交通整理をしていると、小学5年生のライアン君が、父親の車の後部座席で目を真っ赤にして泣いていました。

その日の模擬試験には、約50人のSSAT受験生が参加しました。試験担当の先生10人余りには、「生徒にとつて真剣勝負なので、一切の私語を禁じます。また、試験中の飲食も厳禁」と徹底してあっただけに、試験中は静かな緊張感が塾全体に漂っていました。来る時には泣いていたライアン君も、真剣にテストに臨んでいました。途中のストラック休憩を除いて、合計3時間及ぶ試験が終わると、採点陣が完了した試験結果を1人ずつ手渡します。子供たちはそれを食い入るように見つめ、ある生徒は満顔笑みになって、弾むように外に飛び出して行ったり、またある生徒は、ガックリと失望して試験場を後にしたり、千差万別です。そしてそのつど、私の心も千変万化します。ライアン君はというと、満月のような笑みを浮かべ、私のところに来ました。「すごい！」と私は感嘆の声を発しました。7月試験に比べ、8月は倍以上の成績を取ったのです。それからというもの、ライアン君の受験勉強はより真剣なものとなり、10月の本番で「プナホウ校合格間違いなし」と言い切れる成果を上げてくれました。そして、3月に見事プナホウ校合格を勝ち得ました。表は、彼の成績を示しています。



驚いた私が「どうしたのですか？」と父親に尋ねると、彼は、「今日の模擬試験が怖くて緊張のあまり泣き出したのですよ」と苦笑いしながら、どうしようもないと言いかのように頭を左右にふりました。

避けられないストレス

受験は、生徒だけでなく父親にとっても大きなストレスです。それゆえ、心の健康のためにも可能な限り不要なストレスは避けるに越したことはありません。

私は、後部座席のドアを開けながら「ライアン、大丈夫だよ。あんなに一生懸命頑張ったの

だもの。今日の模擬試験は、前回よりもはるかに良いものになるのはわかりきっているんだ。前回のようにはすべてを答えようとしないで、難しい問題はさっさと飛ばして、よくわかる問題だけ解けばいい。全部がわかる必要なんかないのだからね。さあ行こう」と誘うと、こくりとうなずいて、私の後についてきました。



ドクター高橋俊明
 心理学博士
 ドクター高橋塾塾長
 1947年宮崎県生まれ。県立大宮高、東京教育大学理学部を卒業。東京教育大学大学院心理学を修了し、ハワイ大学心理学博士課程に進学。68年に神奈川県・川崎市に高橋塾を設立し、77年にホノルルにドクター高橋塾を設立。データ分析を基にした独自の指導法で、2013年度は、ハナハウオリ校に3人、イオラニ校に35人、プナホウ校に70人を合格させている(合格率57%)。
 Web: www.juku-in-hawaii.com ☎808-949-3366

模擬試験と本番	7月4日模試	8月16日模試	10月12日本番
Verbal 語彙	27%	79%	79%
Math 算数	28%	43%	71%
Reading 読解	25%	71%	69%
3教科の合計	80%	193%	219%

海の街カイルアにある
 タウンスタイル・ブティック
 LAセレクトをお手頃価格で品揃え!!

Blue Lani Hawaii
 45 Hoolai St., Kailua
 10:00am~4:00pm
 ☎808-261-2622

マキシドレス\$40~
 トップス、ボトムス\$20~ アクセ\$10~
 30ドル以上購入で
 リップをプレゼント
 5/31/2014まで

高級ブランド品買い取り販売専門店
不要のブランド品
高価買い取りいたします。
 古くても使用済みでもOK

LUXURY exchange™
 ☎808-589-6000
 月~金 完全予約制

お問い合わせは日本語でトシエまで
 E-mail: contact@luxuryexchange.com
 www.LuxuryExchange.com
 725 Kapiolani Blvd. C108

Yanagi Sushi → Waikiki
 Kapiolani Blvd.
 BMW
 無料パーキングあり